



|                          |                                                       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------|
| Title<br>論文題目            | 移植後長期フォローアップ外来に携わる看護師が同種造血幹細胞移植レシピエントへ感染予防指導を行う上で抱く困難 |
| Author(s)<br>著者          | 鳥塚, あゆみ                                               |
| Degree number<br>学位記番号   | 第126号                                                 |
| Degree name<br>学位の種類     | 修士 (看護学)                                              |
| Issue Date<br>学位取得年月日    | 2021-09-30                                            |
| Original Article<br>原著論文 |                                                       |
| Doc URL                  |                                                       |
| DOI                      |                                                       |
| Resource Version         |                                                       |

様式 4-1 (修士)

## 修士論文の内容の要旨

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 保健医療学研究科 博士課程前期<br>看護学専攻<br>成人健康看護学分野                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 学籍番号 19MN06<br>氏 名 鳥塚 あゆみ<br>N a m e Ayumi Torizuka |
| 論文題名<br>移植後長期フォローアップ外来に携わる看護師が同種造血幹細胞移植レシピエントへ感染予防指導を行う上で抱く困難                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     |
| Title of the paper<br>Difficulties in Providing Infection Prevention Guidance to Allogeneic Hematopoietic Stem Cell Transplant Recipients by Nurses Working in a Long-Term Post-Transplant Follow-Up Outpatient Clinic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |
| 研究目的<br>本研究は、造血幹細胞移植後長期フォローアップ (long term follow up ; LTFU) 外来に携わる LTFU 担当看護師が同種移植レシピエントに対して感染予防指導を行う上での困難を明らかにすることを目的とする。<br><br>研究方法<br>全国の同種移植レシピエント対象の LTFU 外来がある医療施設のうち、研究協力が得られた 89 施設の LTFU 担当看護師 289 名に質問紙調査を実施した。調査項目は、①属性、②造血細胞移植ガイドラインの理解の程度・活用状況、③感染予防指導を行う上での困難 28 項目 (A.先行研究より作成した質問項目 20 項目、B.造血細胞移植ガイドラインに関する実践項目 7 項目、C.昨今の医療情勢に関する実践項目 1 項目) で構成した。感染予防指導を行う上での困難は記述統計で概観した。属性・ガイドラインの理解・活用別では相関分析または推測統計を実施した (有意水準 5%)。なお、札幌医科大学倫理委員会の審査を受け、承認後に実施した。<br><br>研究結果<br>155 名を分析対象とした (質問紙回収率 53.6%)。研究対象者は看護師経験 17.6±7.2 年、同種移植看護経験 9.9±5.1 年、LTFU 担当看護師活動期間 3.5±2.1 年、自部署の年間同種移植件数「1～10 件」42 名 (27.1%)、「11～20 件」51 名 (32.9%) であった。<br>造血細胞移植ガイドラインの理解の程度は、「部分的理解」148 名 (95.5%)、「十分理解」7 名 (4.5%)、活用状況は、「全く活用できていない」3 名 (1.9%)、「部分的活用」137 名 (88.4%)、「十分活用」15 名 (9.7%) であった。<br>LTFU 担当看護師が感染予防指導を行う上での困難得点は全 28 項目中、困難得点の中 |                                                     |

中央値 4 点（困難の程度が高い）は 5 項目、中央値 3 点（どちらともいえない）は 15 項目、中央値 3 点未満（困難の程度が低い）は 8 項目であった。

属性別で有意差がみられたのは「ガイドラインに記載されていない内容を質問された際の対応」「職業・業務の変更を促す」、「性生活指導」「食生活指導」であり、「指導時間の確保」では有意差がみられなかった。ガイドラインの理解の程度・活用状況別のうち有意差がみられたのは「性生活指導」のみであった。

## 考察

困難の程度が高かった 5 項目について考察する。「ガイドラインにない内容への質問対応」は、同種移植看護経験年数が長い LTFU 担当看護師が、短い看護師へ勉強会や情報交換等での支援や、相談体制の整備が必要と考えられた。「職業・業務の変更を促す」は、同種移植レシピエントの社会生活・家庭内役割を考慮した指導実施や困難事例の共有、チームでの協働の必要性が示唆された。「指導時間の確保」は、感染予防指導の時間確保および実施ができるような指導内容自体の工夫に加え、LTFU 担当看護師の増員等ソフト面およびハード面での整備が望まれる。「性生活指導」は、同種移植経験年数・LTFU 担当看護師活動期間が長い看護師による支援の必要性が示唆された。また、ガイドラインの理解・活用も困難低減に有用と示唆された。「食生活指導」は、困難事例についてチームや栄養士との協働や、症例数補完を目的とした自施設を超えての情報交換によって、困難低減が図れると示唆された。

## 結論

LTFU 担当看護師が同種移植レシピエントへ感染予防指導において抱く困難のうち、困難得点が高かった項目は全 28 項目中 5 項目であり、「ガイドラインに記載されていない内容を質問された際の対応」、「職業・業務の変更を促す」、「性生活指導」「食生活指導」「指導時間の確保」であった。

属性別、ガイドラインの理解・活用状況別の分析より、前者 4 項目において有意差が見られたため、同種移植看護経験年数・LTFU 担当看護師活動期間が長い看護師との交流やガイドラインの理解・活用を促す等教育支援体制整備の必要性が示唆された。また、「指導時間の確保」は有意差を認めなかったことから、指導内容自体の工夫に加え、LTFU 担当看護師配置数の増加が望まれる。

キーワード（5 個以内）：

造血幹細胞移植・同種移植レシピエント・LTFU 担当看護師・感染予防指導・困難

## **Objective**

This study aims to clarify the difficulties in providing infection prevention guidance to allograft recipients by long-term follow-up (LTFU) nurses working in a LTFU outpatient clinic after hematopoietic stem-cell transplantation.

## **Methods**

A questionnaire survey was distributed to 289 nurses in charge of LTFU from 89 institutions that agreed to collaborate with the study from among all health facilities nationwide with LTFU outpatient clinics for allograft recipients. The survey items consisted of ① characteristics, ② the degree of understanding and use status of the hematopoietic cell transplantation guideline, and ③ 28 items on difficulty in providing infection prevention guidance (A. 20 items prepared from the previous study, B. 7 practical items on the hematopoietic stem cell transplantation guideline, and C. 1 practical item on the recent medical situation). Difficulties in providing infection prevention guidance were outlined by descriptive statistics. Correlation analysis or inferential statistics were performed according to the comprehension and utilization of characteristics and guidelines (significance level of 5%). The study was reviewed by the Ethics Committee of Sapporo Medical University and implemented after approval.

## **Results**

Of all the surveyed nurses, 155 nurses were included in the analysis (questionnaire recovery rate of 53.6%). The study subjects had  $17.6 \pm 7.2$  years of nursing experience,  $9.9 \pm 5.1$  years of allograft nursing experience, and  $3.5 \pm 2.1$  years of experience being in charge of LTFU. There were 42 nurses (27.1%) who handled 1–10 allograft events per year at their own department, and 51 nurses (32.9%) who handled 11–20 such events at their own department.

The degree of understanding of the guidelines for hematopoietic cell transplantation was such that 148 nurses (95.5%) had “a partial understanding” and 7 nurses (4.5%) had “an adequate understanding” of the same; in terms of the use status, 3 nurses (1.9%) had “not used at all,” 137 nurses (88.4%) had “partially used,” and 15 nurses (9.7%) had “adequately used” the guidelines.

In terms of the difficulty scores of LTFU nurses for providing infection prevention guidance, out of the total of 28 items, the median score of 4 (higher degree of difficulty) was observed for 5 items, the median score of 3 (neither) was observed for 15 items, and the median score of less than 3 (lower degree of difficulty) was observed for 8 items.

Significant differences were observed in the characteristics “response when asked about the contents not described in the guidelines,” “encouraging changes in occupation and work,” “sexual life guidance,” and “dietary guidance,” whereas no significant difference was observed for “securing time to provide guidance.” In terms of the degree of understanding of the guideline and

the use status, only “sexual life guidance” was found to be significantly different.

### **Discussion**

We will discuss about the five items that had a high degree of difficulty. We understood that with respect to “response when asked about the contents not described in the guidelines,” there is a need for LTFU nurses with many years of allograft nursing experience to support nurses with little experience through briefing sessions, exchange of information, etc., and that it is necessary to arrange a consultation system to address the difficulties. The necessity of implementing guidance, sharing difficult cases, and ensuring team cooperation considering the social life and family role of the allograft recipient was indicated in “encouraging changes in occupation and work.” Besides the contrivance of the guidance content itself in order to secure time to provide infection prevention guidance and implement it, it is necessary to make improvements in soft and hard aspects, such as increasing the number of LTFU nurses. With regards to “sexual life guidance,” the necessity of support by nurses having many years of allograft nursing experience and LTFU nursing was indicated. The results also suggested that understanding and usage of the guidelines is useful for reducing difficulties. In terms of “dietary guidance,” it was suggested that difficulties can be reduced through collaboration with teams and dietitians to address difficult cases and by exchanging information beyond one’s own facility for the purpose of supplementing the number of cases.

### **Conclusion**

Among the difficulties that LTFU nurse had in providing infection prevention guidance to allograft recipients, 5 out of 28 items had high difficulty scores, which were “response when asked about the contents not described in the guidelines,” “encouraging changes in occupation and work,” “sexual life guidance,” “dietary guidance,” and “securing time to provide guidance.”

Analysis by characteristics, and guideline comprehension, and use status showed significant differences in the former 4 items, suggesting the need to improve the educational support system, such as by promoting interaction with nurses having many years of experience with allograft nursing and LTFU nursing, and encouraging comprehension and use of the guidelines. In addition to the contrivance of guidance content itself, it is desirable to increase the number of LTFU nurses because there was no significant difference in “securing time to provide guidance.”

**Key words** (5個以内) : Hematopoietic Stem-Cell Transplantation, Allograft Recipients, LTFU Nurses, Infection Prevention Guidance, Difficulties

- 1 論文内容の要旨は、研究目的・研究方法・研究結果・考察・結論等とし、簡潔に日本語で1,500字程度に要約する。併せて英語要旨も同様に作成する。
- 2 2枚目からも外枠だけは必ず付ける。

## 修士論文審査の内容の要旨

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 報告番号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 第 126 号                                                         | 専攻 看護学専攻<br>教育研究分野 成人健康看護学分野<br>氏名 鳥塚 あゆみ |
| 論文題名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 移植後長期フォローアップ外来に携わる看護師が<br>同種造血幹細胞移植レシピエントへ感染予防指導を行う上で<br>抱く困難   |                                           |
| 審査委員会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 主査 澄川 真珠子 (札幌医科大学)<br>副主査 長谷川 真澄 (札幌医科大学)<br>副主査 齋藤 重幸 (札幌医科大学) |                                           |
| <p>本論文の研究目的は、造血幹細胞移植後長期フォローアップ (long term follow up ; LTFU) 外来に携わる LTFU 担当看護師が同種移植レシピエントに対して感染予防指導を行う上での困難を明らかにすることであり、全国の同種移植レシピエント対象の LTFU 外来がある医療施設の LTFU 担当看護師を対象に、先行研究より検討して作成した調査項目を用いて、質問紙調査を実施した。調査項目は、①属性、②造血細胞移植ガイドラインの理解の程度・活用状況、③感染予防指導を行う上での困難 28 項目 (A.先行研究より作成した質問項目 20 項目、B.造血細胞移植ガイドラインに関する実践項目 7 項目、C.昨今の医療情勢に関する実践項目 1 項目) で構成した。</p> <p>LTFU 担当看護師 155 名 (質問紙回収率 53.6%) について分析した結果、同種移植レシピエントへ感染予防指導において、困難得点が高かった項目は全 28 項目中 5 項目であり、「ガイドラインに記載されていない内容を質問された際の対応」、「職業・業務の変更を促す」、「性生活指導」「食生活指導」「指導時間の確保」であった。また、属性別、ガイドラインの理解・活用状況別の分析より、前者 4 項目において有意差を認めたことから、同種移植経験年数や LTFU 活動期間が長い看護師との交流やガイドラインの理解・活用を促す等の教育支援体制整備の必要性が示唆された。</p> <p>令和 3 年 7 月 5 日に行われた審査会において、LTFU 担当看護師が既存のガイドラインをどのように活用すべきか、ガイドラインの活用以外に看護独自の視点を取り入れた感染予防指導や看護師のスキルアップのための方策などについて検討するよう指摘を受けた。これらの指摘に対して検討および修正を加えた結果、その修正内容は適切であり、本研究は、同種移植レシピエントに対する感染予防指導プログラムを構築する上での基礎資料になり得ると評価された。以上より、論文審査基準と照合し、修士 (看護学) の学位論文に値するものであるとの結論に至った。</p> |                                                                 |                                           |