



北海道公立大学法人
札幌医科大学
Sapporo Medical University

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY INFORMATION AND KNOWLEDGE REPOSITORY

Title 論文題目	造血器腫瘍患者・家族をケアする看護師が感じる困難と 対処
Author(s) 著 者	村田, 香織
Degree number 学位記番号	第 93 号
Degree name 学位の種別	修士 (看護学)
Issue Date 学位取得年月日	2015-03-31
Original Article 原著論文	
Doc URL	
DOI	
Resource Version	

修士論文の内容の要旨

保健医療学研究科 博士課程前期 看護学 専攻 (コース) 看護管理学分野	学籍番号 10MN06 氏 名 村田 香織
論文題名 (日本語) 造血器腫瘍患者・家族をケアする看護師が感じる困難と対処	
論文題名 (英語) Nurse's difficulty and coping in caring for Hematological Malignancies patients and their families	
<p>【研究目的】</p> <p>造血器腫瘍は固形がん 비해進行が早く生存率が低い疾患であり、看護ケアを行う上で様々な困難の発生が予測される。本研究は、造血器腫瘍の患者・家族にケアを実践する看護師が、どのような困難を感じているのか、その困難に対する対処方法について明らかにすることを目的とする。</p> <p>【研究方法】</p> <p>研究デザインは、質的記述的研究。研究協力者は、血液内科病棟での経験年数が3年以上の中堅レベルの看護師で、研究協力に同意を得られた7名であった。造血器腫瘍患者とその家族に対し、看護ケアをする上で悩んだこと、困ったこと、難しいと感じたことについて30～60分程度の半構造化面接を実施して逐語録を作成した。面接データは意味内容で区切り、分析単位とした。次に意味内容を損なわないように分析単位を要約後、意味内容の類似する単位を集めてサブカテゴリー、カテゴリーとしてまとめた。この過程は複数の研究者で行い、妥当性を確保した。調査期間は2014年1月～3月であった。</p> <p>【結果及び考察】</p> <p>研究協力者は、女性看護師6名、男性看護師1名で、平均年齢は、31.4歳(±6.95)であった。血液内科病棟の看護経験は平均8.0年(±1.15)で、移植治療の経験がある者は6名、ない者は1名であった。造血器腫瘍の患者・家族をケアする看護師(以下看護師)が感じる『困難』として、【血液疾患・治療上の難しさ】【医師との協働の難しさ】【患者との関係性の難しさ】【家族への対応の難しさ】【看護師自身の苦悩】【自分自身への負担】の6つのカテゴリーが見いだされた。困難への対処方法として、【スタッフ間での問題解決】【患者への積極的な関わり】【柔軟なケアの工夫】【血液内科の看護の魅力の発見】【自分自身の努力】【自己消化】の6つのカテゴリーが見いだされた。また、困難と対処の関連を図式化</p>	

していく過程で、①造血器腫瘍の患者の状況、②他科と異なる看護の状況、③移植に対する医師の医学的判断、④看護師の患者に対して力になりたいという気持ち、⑤モデルとなる上司や先輩の存在、⑥造血器腫瘍の看護経験の蓄積による能力の向上、⑦自分の力量に対する自信喪失が背景にあり、影響していることが示された。

看護師は、次々と新しく治療が変化するため、治療変化に伴う不安と難しさを感じている。また、患者が造血幹細胞移植を終えたとしても、看護師は楽観視できない移植治療の難しさなど、血液疾患や治療上の難しさを感じていた。困難への対処として、看護師は、同僚や上司などに相談し助言を得ることや医師から情報収集をすることなど、スタッフ間で問題解決を行い、モデルや支えとなる上司や先輩から影響を受け血液内科の看護を行うことの魅力を発見している。さらに、看護師は、有効な支援を受けることにより肯定的に自己消化を行うことができおり、造血器腫瘍・血液内科の病棟で働くスタッフを支援していくためには、血液内科の看護の経験を積める環境とスタッフを支援していく体制が必要であると考えられる。

【結論】

造血器腫瘍の患者・家族をケアする看護師が感じる困難について、【血液疾患・治療上の難しさ】【医師との協働の難しさ】【患者との関係性の難しさ】【家族への対応の難しさ】【看護師自身の苦悩】【自分自身への負担】が明らかとなった。また困難への対処方法については、【スタッフ間での問題解決】【患者への積極的な関わり】【柔軟なケアの工夫】【血液内科の看護の魅力を発見】【自分自身の努力】【自己消化】が示された。

キーワード（5個以内）：造血器腫瘍、看護師、困難

【Objective】

Compared to solid tumors, hematological malignancies are associated with a lower survival rate, leading to various difficulties in providing nursing care for them. This study aimed to clarify difficulties faced by nurses caring for patients with hematological malignancies and their families and appropriate methods to address them.

【Methods】

A qualitative and descriptive study was conducted, involving 7 mid-career nurses with experience of working on hematology wards for 3 years or longer, who consented to cooperate with the study. Semi-structured interviews lasting 30 to 60 minutes were conducted with them, focusing on the anxieties, problems, and difficulties they had faced when providing nursing care for patients with hematological malignancies and their families, to create narrative records. The data obtained through the interviews were organized, based on the semantic content, and summarized as units of analysis, without changing their contents. Subsequently, categories and subcategories were created based on semantic similarities. This process was performed by multiple researchers to ensure sufficient

validity. The study period was from January to March 2014.

【Results and Discussion】

One male and 6 female nurses, with a mean age of 31.4 (± 6.95), cooperated with the study. The mean number of years of experience on hematology wards was 8.0 (± 1.15); 6 had experience of transplantation, and 1 did not have such experience. The following 6 categories were extracted as “difficulties” faced by nurses caring for patients with hematological malignancies and their families: <hematological disorder- and treatment-related difficulties>, <difficulty in cooperating with physicians>, <difficulty in establishing a favorable relationship with patients>, <difficulty in appropriately dealing with families>, <nurses’ own distress>, and <a sense of burden>. As approaches to address such difficulties, the following 6 categories were extracted: <staff approaches to problem-solving>, <active commitment to patients>, <development of flexible care methods>, <development of positive perspectives on hematology nursing>, <individual efforts>, and <problem-solving skills>. Furthermore, the process of schematizing difficulty-solution relationships revealed the influences of the following background factors: (1) the situations of individual patients with hematological malignancies, (2) status of nursing specific to this area, (3) physicians’ medical judgments for transplantation, (4) nurses’ empathy towards patients, (5) supervisors and experienced nurses as role models, (6) improvement of abilities through the experience of providing nursing care for hematological malignancies, and (7) nurses’ own incompetence.

The nurses experienced senses of anxiety and difficulty due to continuous changes in treatment methods. They also faced difficulties related to hematological disorders and treatment, as they were aware of challenges even after the completion of hematopoietic stem cell transplantation. To address such difficulties, they adopted staff approaches to problem-solving, such as consulting their colleagues and supervisors, seeking their advice, and obtaining information from physicians. The influences of their supervisors and experienced nurses as role models or supporters contributed to the development of positive perspectives on hematology nursing. Furthermore, effective support enabled the nurses to improve their problem-solving skills, highlighting the necessity of supporting staff who care for patients with hematological malignancies on hematology wards by ensuring appropriate environments and systems to accumulate experiences related to hematology nursing.

【Conclusion】

Nurses caring for patients with hematological malignancies and their families faced: <hematological disorder- and treatment-related difficulties>, <difficulty in cooperating with physicians>, <difficulty in establishing a favorable relationship with patients>, <difficulty in appropriately dealing with families>, <nurses’ own distress>, and <a sense of burden>. To address such difficulties, they adopted approaches, such as <staff approaches to problem-solving>, <active commitment to patients>, <development of flexible care methods>, <development of positive perspectives on hematology nursing>, <individual efforts>, and <problem-solving skills>.

【Key words】 Hematologic malignancies, nurses, difficulties,

- 1 論文内容の要旨は、研究目的・研究方法・研究結果・考察・結論等とし、簡潔に日本語で 1,500 字程度に要約すること。併せて英語要旨も日本語要旨と同様に作成すること。
- 2 2 枚目からも外枠だけは必ず付けること。

論文審査の要旨及び担当者

報告番号	第 93 号	氏名	村田香織
論文審査担当者	主査 城丸瑞恵 副主査 吉野淳一 副主査 齋藤重幸		
<p>論文名</p> <p style="text-align: center;">造血器腫瘍患者・家族をケアする看護師が感じる困難と対処</p> <p style="text-align: center;">Nurse's difficulty and coping in caring for Hematological Malignancies patients and their families</p> <p>本研究は、造血器腫瘍の患者・家族にケアを実践する看護師が、どのような困難を感じているのか、その困難に対する対処方法について明らかにすることを目的とした。血液内科病棟での看護経験が3年以上の中堅レベルの看護師で、研究協力に同意を得られた4施設7名に半構造化面接を実施した。その結果、造血器腫瘍の患者・家族をケアする看護師（以下看護師）が感じる『困難』として、【血液疾患・治療上の難しさ】【医師との協働の難しさ】【患者との関係性の難しさ】【家族への対応の難しさ】【看護師自身の苦悩】【自分自身への負担】の6つのカテゴリーが見いだされた。また、困難への対処方法として、【スタッフ間での問題解決】【患者への積極的な関わり】【柔軟なケアの工夫】【血液内科の看護の魅力の発見】【自分自身の努力】【自己消化】の6つのカテゴリーが見いだされた。これらのことから看護師は、血液疾患や治療変化に伴う不安や難しさなどを感じていたことがうかがえた。このような困難に対して同僚や上司などに相談し助言を得る、医師から情報収集をすることなどで問題解決を行っていた。またモデルや支えとなる上司や先輩から看護に関する影響を受けて血液内科の看護について魅力を発見していたことが示された。このことから造血器腫瘍の患者・家族にケアを実践する看護師が困難を乗り越えるには看護師を支える同僚や上司の存在、良好な人間関係にある職場環境が重要であることが明らかになった。</p> <p>以上のことから本研究は血液内科病棟で勤務する看護師の離職を予防するための有益な知見を提示した。この研究成果及び質疑応答をふまえて審査委員会では修士（看護学）の学位論文として適切であると判断した。</p>			

※報告番号につきましては、事務局が記入します。