



北海道公立大学法人  
**札幌医科大学**  
Sapporo Medical University

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY INFORMATION AND KNOWLEDGE REPOSITORY

Title 論文題目	婦人科がんリンパ節郭清術後患者のリンパ浮腫予防のセルフケア実施状況と関連する要因
Author(s) 著 者	水間, 八寿子
Degree number 学位記番号	第 90 号
Degree name 学位の種別	修士 (看護学)
Issue Date 学位取得年月日	2015-03-31
Original Article 原著論文	
Doc URL	
DOI	
Resource Version	

## 修士論文の内容の要旨

保健医療学研究科 博士課程前期 看護学 専攻 成人健康看護学分野	学籍番号 12MN03 氏名 水間 八寿子
論文題名 (日本語) 婦人科がんリンパ節郭清術後患者のリンパ浮腫予防のセルフケア実施状況と関連する要因	
論文題名 (英語) Factors Related to Self-care of Lymphedema Prevention of Postoperative Patient Gynecologic Cancer Lymph Node Dissection	
<b>【研究目的】</b> 婦人科がんリンパ節郭清術後患者のリンパ浮腫予防に対するセルフケア実施状況とそれに関連する要因、及び要因間の関係を明らかにする。	
<b>【研究方法】</b> 婦人科がんリンパ節郭清術後 10 年以内で、婦人科外来に通院し、同意を得られた患者 176 名を対象とした。外来で無記名質問紙を配布し、回収方法は留め置きとした。質問紙の内容は、個人属性、リンパ浮腫に関する知識、実施しているセルフケアなどである。分析は、SPSS Statistics 22 を用いて記述統計、Mann-Whitney の U 検定、Kruskal-Wallis 検定、多重比較、Spearman 順位相関、因子分析を行い、有意水準は 5% とした。倫理的配慮として対象者の自由意志の尊重、不利益を被らないこと、プライバシーの保護、データの安全な保管と廃棄などについて口頭と文書で説明し承諾を得た。	
<b>【結果および考察】</b> 対象者の平均年齢は 54.4±11.2 歳 (範囲 26~80 歳) で、下肢のむくみを自覚している者は 42.6%、以前むくみがあった者は 18.8%、リンパ浮腫と診断されている者は 13.1% であった。全体の 73.3% が手術時にリンパ浮腫の説明を受けたと認識しており、リンパ浮腫に関する知識の習得は看護師からが 69.9% と最も高く、次いで医師の 56.3% であった。 リンパ浮腫の知識では「圧迫療法」(76.1%)、「ドレナージ」(64.8%) はよく知られていたが、「蜂窩織炎の対処法」(13.1%)、「外科的治療」(15.9%) など余り知られておらず、知識の偏りがみられた。セルフケアでは「清潔の保持」(88.1%)、「就寝時の下肢挙上」(69.9%)、「体重測定」(68.8%) の実施率が高かつ	

たが「下肢測定」(25.5%)、「蜂窩織炎時の外来受診」(21%)などは低く、保存的治療でもある「弾性ストッキングの着用」は28.4%、「セルフドレナージ」は43.2%であった。多重比較の結果、リンパ浮腫の知識について、「専門外来」を受診している群、「リンパ浮腫の説明」を受けている群、「リンパ浮腫診断」をされている群、「むくみの自覚」がある群が有意に高かった。セルフケアの実施では「専門外来」を受診している群、「リンパ浮腫診断」をされている群、「むくみの自覚」がある群が有意に高かった。セルフケアの実施とリンパ浮腫の知識には弱い相関関係が認められ、セルフチェック、感染予防に関するセルフケアと知識に中程度の相関が認められた。

実施しているセルフケアを因子分析した結果、「全身的セルフケア」、「局所的セルフケア」、「対処セルフケア」、「体重セルフケア」の4因子が抽出された。得られた因子得点と個人属性等との検定の結果、有意差がみられたのは「局所的セルフケア」と「むくみの自覚」、「リンパ浮腫の診断」、「専門外来受診」、「日常生活の不自由」、「不安」であり、知識のある者ほど「局所的」ケアを実施していた。

以上のことから、婦人科がん術後患者のリンパ浮腫予防のセルフケアの実施には、リンパ浮腫の知識、専門外来受診、浮腫発症の有無、日常生活の不自由、むくみなどの自覚症状が関連していることが示された。リンパ浮腫予防のためには、自覚症状の有無にかかわらず、セルフケアの必要性を理解し、個々の状況に応じてセルフケアを継続していけるような指導・教育が必要と考える。

#### 【結論】

婦人科がんリンパ節郭清術後患者の約6割が現在・過去にむくみを自覚しているが実際に診断されているものは13.1%であり、リンパ浮腫の知識に関しては偏りがみられた。セルフケア実施には知識と自覚症状の有無、発症の有無、専門外来受診などが関連しており、リンパ浮腫予防には自覚症状がなくても早期からセルフケアの必要性を理解し、継続していけるような予防・指導の必要性が示唆された。

キーワード (5個以内) :

婦人科がん リンパ浮腫 セルフケア 知識

### **【Objective】**

To clarify the status of self-care as lymphedema prevention performed by patients with gynecologic cancer after lymph node dissection and related factors.

### **【Methods】**

An anonymous questionnaire survey was conducted, involving 176 gynecologic outpatients with cancer, who had undergone lymph node dissection within the last 10 years, and consented. The questionnaire sheet was distributed during outpatient consultation, completed at home, and collected. The questionnaire items included: personal attributes, knowledge of lymphedema, and the details of self-care being performed. On analysis, descriptive statistics, the Mann-Whitney U and Kruskal-Wallis tests, multiple comparisons, Spearman's rank correlation coefficient, and factor analysis method were used, with SPSS Statistics 22. The significance level was set at 5%. As ethical considerations, the patients' consent was obtained after the provision of oral and written explanations regarding necessary items, such as voluntary participation, withdrawal without disadvantage, privacy protection, and safe data storage and destruction.

### **【Results and Discussion】**

The mean age was  $54.4 \pm 11.2$  (range: 26 to 80). Among the patients, subjective lower-limb swelling was present in 42.6%, 18.8% had a history of swelling, and 13.1% were diagnosed with lymphedema. An explanation of lymphedema was provided to 73.3% on surgery. Knowledge of lymphedema was obtained from nurses the most frequently (69.9%), followed by doctors (56.3%).

Regarding such knowledge, the patients frequently learned about <compression therapy> (76.1%) and <drainage> (64.8%), but were not familiar with <cellulitis management> (13.1%) or <surgical treatment> (15.9%), revealing their insufficient knowledge. They frequently performed the following contents of self-care: <maintaining cleanliness> (88.1%), <elevating the legs when sleeping> (69.9%), and <measuring the body weight> (68.8%). In contrast, they showed a passive attitude toward <measuring lower-limb values> (25.5%) and <undergoing outpatient consultation when cellulitis occurs> (21%). They performed conservative therapy as follows: <wearing elastic stockings> (28.4%); and <self-drainage> (43.2%). In multiple comparisons, the level of knowledge about lymphedema

was significantly higher in those undergoing <specialized outpatient consultation>, those who were provided with <explanations regarding lymphedema>, those with a <diagnosis of lymphedema>, and those with <subjective swelling>. Self-care was performed more actively in those undergoing <specialized outpatient consultation>, those with a <diagnosis of lymphedema>, and those with <subjective swelling>. The correlation between the implementation of self-care and knowledge of lymphedema was weak, while those among self-check, self-care for infection prevention, and knowledge of such care were moderate.

On factor analysis focusing on the contents of self-care being performed, the following 4 factors were extracted: <full-body self-care>, <localized self-care>, <self-care for coping>, and <self-care related to the body weight>. When examining the relationship between the obtained factor scores and items, such as personal attributes, significant differences were observed between <localized self-care> and <subjective swelling>, <diagnosis of lymphedema>, <specialized outpatient consultation>, <limited daily activities>, and <anxiety>, confirming that those with a higher knowledge level performed <localized self-care> more actively.

These results suggest that patients' implementation of self-care as lymphedema prevention after surgery for gynecologic cancer may be associated with their knowledge of lymphedema, specialized outpatient consultation service use, onset of edema, limited daily activities, and subjective symptoms, such as swelling. Therefore, in order to prevent lymphedema in the presence/absence of subjective symptoms, it may be necessary to enhance their awareness of the importance of self-care and ability to continuously perform it through guidance and education in consideration of individual situations.

#### **【Conclusion】**

After lymph node dissection, subjective swelling was present at the time of the study or previously in approximately 60% of patients with gynecologic cancer, although only 13.1% were actually diagnosed with lymphedema. Their knowledge of lymphedema was insufficient. Their implementation of self-care was associated with knowledge, the presence/absence of subjective symptoms, onset, and specialized outpatient consultation service use, highlighting the necessity of preventive approaches and guidance to enhance awareness of the importance of early self-care even in the absence of

subjective symptoms, in order to prevent lymphedema in such patients.

**【keyword】**

Gynecologic cancer, Lymphedema, Self-care, Knowledge

- 1 論文内容の要旨は、研究目的・研究方法・研究結果・考察・結論等とし、簡潔に日本語で 1,500 字程度に要約すること。併せて英語要旨も日本語要旨と同様に作成すること。
- 2 2 枚目からも外枠だけは必ず付けること。

## 論文審査の要旨及び担当者

報告番号	第 <b>90</b> 号	氏名	水間 八寿子
論文審査 担当者	主査 教授 城丸 瑞恵 副査 教授 長谷川 真澄 副査 教授 古畑 智久		
<p><b>【題】</b> 婦人科がんリンパ節郭清術後患者のリンパ浮腫予防のセルフケア実施状況と関連する要因</p> <p style="text-align: center;"><b>Factors Related to Self-care of Lymphedema Prevention of Postoperative Patient Gynecologic Cancer Lymph Node Dissection</b></p> <p>本研究は、婦人科がんリンパ節郭清術後患者のリンパ浮腫予防に対するセルフケア実施状況とそれに関連する要因および要因間の関連を明らかにすることを目的とした。婦人科がんリンパ節郭清術後 10 年以内で、婦人科外来に通院し同意を得られた患者 176 名を対象として質問紙調査を実施した。質問紙の内容は、個人属性、リンパ浮腫に関する知識、実施しているセルフケアなどである。その結果、下肢のむくみを自覚している者は 42.6%、以前むくみがあった者は 18.8%、リンパ浮腫と診断されている者は 13.1%であった。多重比較の結果、リンパ浮腫の知識は「専門外来」を受診している群、「リンパ浮腫の説明」を受けている群、「リンパ浮腫診断」をされている群、「むくみの自覚」がある群が有意に高いことが示された。セルフケアの実施は「専門外来」を受診している群、「リンパ浮腫診断」をされている群、「むくみの自覚」がある群が有意に高かった。セルフケアの実施とリンパ浮腫の知識には弱い相関関係が認められた。実施しているセルフケア項目を因子分析した結果、「全身的セルフケア」、「局所的セルフケア」、「対処セルフケア」、「体重セルフケア」の 4 因子が抽出された。得られた因子得点と個人属性との間で有意差がみられたのは「局所的セルフケア」と「むくみの自覚」、「リンパ浮腫の診断」、「専門外来受診」、「日常生活の不自由」、「不安」であり、知識のある者ほど「局所的」ケアを実施していた事が明らかになった。</p> <p>以上より、本研究は先行研究の蓄積が十分ではなかった「婦人科がんリンパ節郭清術後患者のセルフケア」の実施状況に関する有益な知見を得ることができた。この研究成果及び質疑応答をふまえて審査委員会では修士(看護学)の学位論文として適切であると判断した。</p>			

※報告番号につきましては、事務局が記入します。