



北海道公立大学法人
札幌医科大学
Sapporo Medical University

SAPPORO MEDICAL UNIVERSITY INFORMATION AND KNOWLEDGE REPOSITORY

Title 論文題目	思春期に発症した小児がん経験者が夢を持ち続けることに関連する要因
Author(s) 著者	三上, 孝洋
Degree number 学位記番号	第 85 号
Degree name 学位の種別	修士 (看護学)
Issue Date 学位取得年月日	2014-03-31
Original Article 原著論文	
Doc URL	
DOI	
Resource Version	

修士論文の内容の要旨

保健医療学研究科 博士課程前期 看護学専攻 専門看護師(コース) 小児看護分野	学籍番号 11MN-04 氏名 三上孝洋
論文題名(日本語) 思春期に発症した小児がん経験者が夢を持ち続けることに関連する要因	
論文題名(英語) How Childhood Cancer Survivors Kept Pursuing Their Dreams A Qualitative Study of Young Persons who Developed Cancer in Adolescence	
【研究目的】 本研究では、思春期に発症した小児がん経験者が夢を持ち続けることに関連する要因を明らかにすることを目的とした。	
【研究方法】 夢を「直接的経験に基づく具体的な将来の願望とする。夢の主体は自己に向けられ、夢の達成には自身の潜在的な力が必要であり帰結として自己実現を示す」と定義した。思春期に小児がんを発症し、これまでに夢に関する内容を表現したことがある16~23歳の小児がん経験者9名に対し、夢を持ち続けた要因に関する半構造化面接を行った。得られたデータは、内容をカテゴリー化し抽象度を高め、質的帰納的に分析した。分析では担当教員からスーパーバイズを受け信憑性を高めた。なお本研究は、札幌医科大学倫理委員会の承認を得たのちに行った。	
【研究結果】 小児がん経験者は【病気をした自分に対する肯定的な感受】により自己を認めようとしていた。そして【他者からの承認欲求】があり、【自分が理解されないことに起因する親に対する抗い】を持ちながらも【邁進できる将来に対する親からの保証】と、【退院後の自分の努力に対する医療者からの是認】を得ていた。また【病気をした自分を受け入れてくれる仲間との絆】があり、自分の居場所を得ていた。このように小児がん経験者は、承認と居場所を得ることで【築きあげた自己に対する信頼】を高め、【自分の経験を活かした未来を志向する力】を培っていた。また小児がん経験者は、【病気をした自分が社会で適応するための対処方法】を持つことで、周囲との病気の認識の違いに折り合いをつけなが	

ら【小児がん経験者として普通に生きること】を探求していた。自己の承認に加え、他者の承認と所属の欲求を満たしながら自己の信頼を高めていく過程と、自分なりの普通を見出して生きていく過程が、夢を持ち続ける要因であった。

【考察】

思春期に発症した小児がん経験者が夢を持ち続けるための要因である、所属や承認の欲求を満たしながら自己の信頼を高めていく過程は、マズローの基本的欲求の階層論を支持する結果となり、このことからは理論的根拠に基づいた夢への支援が可能になると考える。また自分なりの普通を見出し生きていく過程は、慢性疾患をもつ青年のノーマリゼーションに関する先行研究結果と類似した内容を示したが、生きていることに安堵していることが思春期の小児がん経験者の特徴的な内容として抽出された。発症は彼らにとって状況的な危機であり、周囲の医療者からのサポートを受け入れやすいと状況といえる。彼らの中には看護師を職業的モデルとして志向する者もあり、看護師は小児がん経験者の将来にも影響を与える存在であった。彼らのモデルに相応しい職業人としての振る舞いが望まれる。

Background and Purpose

Having a dream is more important for childhood cancer patients in their fight against the disease, but they quite often face the situation where they feel they would have to give up on a dream. Past studies on children with cancer generally highlighted the importance of a dream and this study had a particular focus on the little explored area of the adolescents' challenges of keeping a dream alive. The aim of this study was therefore to gain insights into how young persons who developed childhood cancer in adolescence kept pursuing their dreams. It was hoped that the findings of this study would provide useful indication of how nurses could help in childhood cancer patients' pursuit of dreams.

Definition

For the purpose of this study a dream was defined as a specific aspiration for the future which was based on one's direct experience and was to be achieved by the dream owner. It was further defined that the dream owner would have to use his/her latent power, culminating in self-actualization, to achieve a dream.

Methodology

A series of semi-structured interviews were conducted with nine childhood cancer survivors. They were aged between 16 and 23 who had referred to their dreams at some stage during treatment of childhood cancer they developed in adolescence. The questions were designed to elicit the factors which helped them to keep pursuing their dreams. The responses were categorized to a higher abstraction level, and the resultant data were qualitatively and inductively analyzed. The supervisor's advice was sought to ensure the trustworthiness and credibility of the analysis. This study was approved by the Ethics Committee of Sapporo Medical University.

Results

The subjects had to "accept self as a survivor of childhood cancer" in order to develop self-esteem. They "sought esteem from others" and had a "conflict with parents due to a lack of understanding about them". At the same time, they had "parental backing and support for their pursuit of future" and gained "esteem from the medical professions for their post-hospital efforts". They also enjoyed an "engagement with peers and friends who accepted and understood them as a cancer survivor" and secured a place to belong to. They needed such esteem and belongingness to "build on self-confidence" and develop "strength to aspire to a future to build on their experience". They also learnt "how to adapt socially after illness" - They were able to reconcile others' perception of cancer because they wanted their life to be "as normal as possible in the context of a childhood cancer survivor". In short, they needed a process of enhancing self-confidence and a process of finding a normal way of life in their own context in order to keep pursuing their dreams. Not only had self-esteem be established but esteem from others and belongingness were also needed to build self-confidence.

Discussion and Conclusions

The process of enhancing self-confidence is in good agreement with Maslow's hierarchy of needs. The process of finding a normal way of life corresponds fairly with the normalization process of young people having chronic disease as discussed in past papers; a clear distinction here is that childhood cancer survivors are contented with simply being alive. These findings suggest that it is possible to give support based on Maslow's theory and that

childhood cancer patients, who feel they face a critical situation, are more likely to accept support from the medical professions around them. It was also found that some childhood cancer survivors developed a dream of becoming a nurse from their experience at hospital. Nurses should realize that they could be an inspirational figure for childhood cancer patients and are expected to act as a responsible role model for them.

キーワード（5個以内）：

夢、思春期、小児がん経験者、アイデンティティ、承認欲求

Keywords

Dream, Adolescence, Childhood cancer patients/survivors, Identity, Esteem

- 1 論文内容の要旨は、研究目的・研究方法・研究結果・考察・結論等とし、簡潔に日本語で 1,500 字程度に要約すること。併せて英語要旨も日本語要旨と同様に作成すること。
- 2 2 枚目からも外枠だけは必ず付けること。

論文審査の要旨及び担当者

報告番号	第 85 号	氏名	三上 孝洋
論文審査担当者	主査：看護学第二講座教授 今野 美紀 副主査：看護学第一講座教授 大日向輝美 副主査：看護学第一講座教授 城丸 瑞恵		
<p style="text-align: center;">思春期に発症した小児がん経験者が夢を持ち続けることに関連する要因</p> <p style="text-align: center;">How Childhood Cancer Survivors Kept Pursuing Their Dreams</p> <p style="text-align: center;">A Qualitative Study of Young Persons who Developed Cancer in Adolescence</p> <p>本研究は思春期に発症した小児がん経験者が夢を持ち続ける要因を明らかにすることである。対象は思春期に小児がんを発症し、これまでに夢に関する内容を表現したことのある者である。札幌医科大学倫理委員会の承認後、夢を持ち続けた要因に関する半構造化面接を行った。得られたデータは、内容をカテゴリー化し抽象度を高め、質的帰納的に分析した。分析では担当教員からスーパーバイズを受け信憑性を高めた。</p> <p>16～23 歳の小児がん経験者 9 名からの面接結果より、小児がん経験者は【病気をした自分に対する肯定的な受け入れ】により自己を認めようとしていた。そして【他者からの承認欲求】があり、【自分が理解されないことに起因する親に対する抵抗】を持ちながらも【将来に対する親からの保証】と、【退院後の自分の努力に対する医療者からの承認】を得ていた。また【病気をした自分を受け入れてくれる仲間との絆】があり、自分の居場所を得ていた。このように小児がん経験者は、承認と居場所を得ることで【築きあげた自己に対する信頼】を高め、【自分の病気経験を活かした未来を志向する力】を培っていた。また小児がん経験者は、【病気をした自分が社会で適応するための対処方法】を持つことで、周囲との病気の認識の違いに折り合いをつけながら【小児がん経験者として普通に生きること】を探求していた。自己の承認に加え、他者の承認と所属の欲求を満たしながら自己の信頼を高めていく過程と、自分なりの普通を見出して生きていく過程が、夢を持ち続ける要因であった。</p> <p>思春期に発症した小児がん経験者が夢を持ち続けるための要因である、所属や承認の欲求を満たしながら自己の信頼を高めていく過程は、マズローの基本的欲求の階層論を支持する結果となり、このことから理論的根拠に基づいた夢への支援が可能になると考える。また自分なりの普通を見出し生きていく過程は、慢性疾患をもつ青年のノーマリゼーションに関する先行研究結果と類似した内容を示したが、生きていることに安堵していることが思春期の小児がん経験者の特徴的な内容として抽出された。発症は彼らにとって状況的な危機であり、周囲の医療者からのサポートを受け入れやすいと状況といえる。彼らの中には看護師を職業的モデルとして志向する者もあり、看護師は小児がん経験者の将来にも影響を与える存在であった。彼らのモデルに相応しい職業人としての振る舞いが望まれた。</p> <p>審査委員会では、用語の明瞭さ、結果から考察にいたる論理展開の一貫性の点から修正が必要とされた。修正された論文は用語が分かりやすく伝わるように改められ、思春期に小児がんを発症した人が夢を持ち続ける要因が明瞭となり、臨床看護実践に役立つ新たな知見が得られたものとして評価された。最終的には修士(看護学)の学位論文に値すると判断された。</p>			

※報告番号につきましては、事務局が記入します。