

名寄保健所研修・「地域保健・医療」研修 2010 June を振り返って

名寄保健所長

(上川総合振興局保健環境部名寄地域保健室長)

伊 東 則 彦

まず、名寄保健所職員全員が研修医先生方の保健所研修を歓迎致します。

臨床から離れる1週間で不安大かも知れませんが、これからの医師人生において、感染症届出等保健所との関わり、更には介護審査委員従事、主治医意見書作成等介護福祉との提携についても、長期的視点で研修医の方々の知的資産となるように考えています。

名寄保健所において1週間の地域保健、公衆衛生、予防医学に対する素養を深めて頂いております。各保健福祉施設や介護認定審査会、家庭訪問、療育等の見学には、名寄市、三愛病院、総合療育センター、美深高等養護学校等のご協力のもと実施させて頂いております。

また、特に感染症(結核(実際の接触者検診・聴診読影に従事)、ノロウイルス、O-157、HIV・BC肝炎ウイルス検査、予防接種・健診等)、食品保健(食中毒:カンピロバクター、毒キノコを含む)、精神疾患、特定疾患、メンタルヘルス相談、女性の健康相談、DV児童虐待・老人虐待予防、介護保険、環境衛生(犬猫相談を含む)、衛生教育(実際の保健衛生講話の実施・糖尿病、禁煙等1コマ、FM・Airてっし『健康よもやま話』出演可)、医療再生計画、医療計画とその推進方針、地域の課題や計画を理解し、医療機関と上川北部地域の連携のあり方についても考えて頂きたいと願っています。

以下に、名寄ならではの特徴的な見学施設と研修日程を附記致します。

①薬用植物センター北海道研究部植物園

厚労省独立行政法人として、8.3haの広大な薬用植物園と研究棟が名寄市街北・天塩川沿いに広がっています。

初夏には後背の餅米田圃や山溪と相まって美しい景観となり、入り口の庭園や池もあり、札幌駅近隣の北大植物園に勝るとも劣らない植物群を観

賞出来ます。特に、甘草、オウギ、サイシンなど漢方薬も多種多様に栽培され、薬剤師医師の方々にも憧れの集客力施設となっております。

著効の漢方薬有り、生薬に対する理解を深めるのを期待致します。

②名寄市立食肉センター(屠畜場)に併設する食肉加工場

道北、オホーツク、道東の広汎な地域からの肉牛・乳牛(40頭/日)を受け入れて、処理し、併設する加工場で成形しています。名寄市がニチロ畜産(株)に管理運営を委託しています。

また、センターには、当所の職員(獣医師3名)が食肉検査(BSE検査を含む)を行っています。

加工場の内部は、驚くほど清潔で迅速に仕事をしている光景が印象的です。真面目で黙々と仕事こなす日本人の食品工場の典型例と見えます。

食肉衛生・食品保健業務として、食肉加工の実態を把握して頂き、食物連鎖、人間の業、命の大切さや食肉の大事さを感じて頂ければ有り難いと思います。

〈補足〉以下は、2010臨床研修医保健所実習での報告会(所長室)の1コマです。洗練された好感度大・向上心有する臨床研修医5名でした。なお、防衛医官臨床研修医(名寄駐屯地泊)の先生方と合流して実習を受けて頂きました。



(2010平成22年度臨床研修① 左女医2名・防衛医
官臨床研修医、右2名・名寄市立総合病院臨床研修
医)



(2010平成22年度臨床研修② 左・名寄市立総合病
院臨床研修医、中央・自衛隊札幌病院指導医、右・
自衛隊札幌病院研修担当班長)

次回の臨床研修医も有意義な公衆衛生マインド習
得を目指します。

【補遺・公衆衛生医師から見た英語、英会 話の課題】

僭越ながら公衆衛生等における英語の重要性に
ついて補足致します。

米ソ冷戦後、残念なことに日本の少子高齢化及
び国力、経済力の停滞・衰退と相まって、日本語
は特殊言語になってしまいました。公衆衛生・予
防医学の論文・記事でも膨大な英文の検索は必須
です。

表意文字漢字（呉音、漢音、唐音など）を使い
こなす日本語の方がむしろ曖昧さ多く柔軟で難解

繊細で高度であります。かつて欧州辺境の田舎
言語で表音文字のみ比較的単純な英語の一極集中
がむしろ加速してます。英語が出来ないと先端の
医学情報においても落伍し、日本語のみ可では研
究でも非企画非発案・下請け的業務、受注作業に
甘んじるしかありません。

臨床研修医の先生方は、特に時間の余裕無く疲
弊の日々と思いますが、NHKラジオ講座などCD
なども活用して切に英語生涯学習をご継続お願い
致します。英語、英会話、出来れば英語歌詞、英
俗語も大きな資産となり、世界標準医療へと大航
海時代が開けます。

平成22年度医師臨床研修「地域保健」プログラム (名寄市立総合病院・自衛隊札幌病院)

名寄保健所

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
5/31(月)	研修開始	オリエンテーション	講義:保健所の機構【企画総務課長】	講義:公衆衛生について 介護保険制度等について【所長】	健康教育準備【所長】	移動	見学:グループホーム里の家	移動	見学体験:住民への普及啓発事業【所長】
(場所)	保健所	→	→	休	保健所	グループホーム里の家	AIRでつし		
6/1(火)	移動	講義:BSE検査等【主査】 【食肉検査】	移動	講義:食品保健対策 【食品保健係長】	地域包括支援センター業務について 13:10 地域包括支援センター 長大石	名寄市訪問見学予定(3名) 居宅介護支援センターしあわせ見学(2名)		講義:結核対策について【所長】	
(場所)		(株)ニチロ名寄工場	保健所					保健所	
6/2(水)	講義:母子保健対策【主査(子育て・支援相談)】	移動	<見学>総合療育センター		移動	体験:健康講話(3名実施)	移動	講義:環境衛生対策【主査【環境衛生】】	<見学> 感染症診査会
(場所)	保健所	①名寄市総合福祉センター		憩		名寄市北斗団地集会場	保健所	→	
6/3(木)	←	見学:名寄市リハビリ教室 体験:健康講話(2名)	→		名寄市訪問見学(2名) 特別養護老人ホーム清峰園見学(3名)	地域包括支援センター業務について 訪問終了後10時程度 地域包括支援センター 長大石	見学:病院給食施設	講義:精神保健福祉業務【精神保健福祉係長】	
(場所)		名寄市保健センター					名寄市立総合病院	保健所	
6/4(金)	講義:医療業務【主査(医療業務)】	移動	薬用植物資源研究センター	移動	講義:感染症対策について【所長】	講義:難病対策等【保健予防係長】	演習:健康危機管理【保健予防係】	報告会【所長】 【各実習機関担当者】	記録・整理等 研修終了時 挨拶
(場所)	保健所	保健所	薬用植物資源研究センター		保健所	→	→	保健所	