

## 名寄保健所研修・「地域保健・医療」研修を振り返って

名寄保健所長(上川保健福祉事務所名寄地域保健部長)

## 伊 東 則 彦

名寄保健所において1週間の公衆衛生、地域保健、予防医学に対する素養を深めて頂いております。地域の中核病院での研修ということで、各保健福祉施設や介護認定審査会、家庭訪問、療育等の見学には、名寄市を初め、三愛病院、総合療育センター、美深高等養護学校等のご協力のもと実施させていただいております。

また、特に感染症(新型インフルエンザ、結核、ノロウイルス、O-157、HIV・BC肝炎ウイルス検査、予防接種・健診等)、食品保健(食中毒:毒キノコを含む)、精神疾患、特定疾患、メンタルヘルス相談、女性の健康相談、DV児童虐待予防・老人虐待予防、介護保険、環境衛生(犬猫相談を含む)等における市立病院と保健所の関わりや、医療再生計画、医療計画とその推進方針、健康増進計画など、地域の課題や計画を理解し、医療機関と地域の連携のあり方についても考えて頂きたいと願っています。

臨床から離れる1週間で不安など有るかも知れませんが、これからの医師人生において、保健所との関わり、更には介護福祉との提携についても、長期的視点で研修医の方々の知的資産となるように考えています。

名寄保健所職員の全員が研修医先生方の保健所研修を歓迎致します。

以下に、名寄で特徴的な見学施設と研修日程につきまして附記致します。

## 【補足】名寄の特色有る見学箇所

## ①名寄市立食肉センター(屠畜場)に併設する食肉加工場

当該センターは道北、オホーツク、道東の広大な地域からの肉牛・乳牛(40頭/日)を受け入れて、処理し、併設する加工場で成形しています。名寄市がニチロ畜産(株)に管理運営を委託しています。

また、センターには、当所の職員(獣医師3名)

が食肉検査(BSE検査を含む)を行っています。

加工場の内部は、驚くほど清潔で迅速に仕事をしている光景が印象的に感じられると思います。日本人の真面目な食品工場の典型例と見てます。

食肉衛生及び食品保健の業務として、食肉加工の実態を把握して頂き、命の大切さや食肉の大事さを感じて頂ければ有り難いと思います。

## ②薬用植物センター北海道研究部植物園

厚労省の独立行政法人として、8.3ha(288m×288mの正方形面積様)の広大な薬用植物園と研究棟が名寄市街北に広がっています。

初夏には後背の天塩川や山溪と相まって美しい景観となります。入り口の庭園や池もあり、札幌駅近隣の北大植物園に勝るとも劣らない植物群と堪能出来ます。特に、甘草、オウギ、サイシンなど漢方薬植物も多種多様に栽培されています。一部の薬剤師の方々にも憧れの集客力施設となっています。

一部の疾患には漢方薬が有効です。こちらで生薬に対する理解を更新するのを期待致します。

平成21年度 名寄市立総合病院医師臨床研修〔地域保健〕研修プログラム

9:00		10:00		11:00		12:00		13:00		14:00		15:00		16:00		17:00		
5/25 (月)	オリエンテーション (保健所)	9:45～ 講義「公衆衛生について」 助言「健康教育の準備に関して」【部長】	講義 「精神保健福祉対策」 【精神保健福祉係長】	休    憩	講義 「母子保健対策」 【主査(子育て支援・相談)】	講義「介護保険制度について」 【部長】	事業説明	移動	見学 名寄市総合療育センター (場所:名寄市総合福祉センター)									
5/26 (火)	①家庭訪問【名寄市地域包括支援センター】 ②施設見学:三愛病院 各2名				移動	難病患者家族交流会 (場所:名寄市総合福祉センター) (健康教育1名実践)			移動・準備等	見学 名寄精神障害者包括的地域支援事業(NACT会議) (場所:名寄市立総合病院)	18:00～							
5/27 (水)	施設見学(場所:美深高等養護学校) 【名寄市生活福祉部福祉事務所】				移動・準備等	健康教育・相談 (北斗団地) (健康教育2名実践)			移動	講義 「食品保健について」 【食品保健係長】	講義 「医療薬務業務について」 【主査(医療薬務)】	介護認定審査会 (市役所)						
5/28 (木)	リハビリ教室(場所:名寄市保健センター) (健康教育1名実践)				②家庭訪問【名寄市地域包括支援センター】 ①施設見学:清峰園 各2名					移動	講義【次長】 「北海道医療計画と自治体病院等広域化連携」							
5/29 (金)	施設見学(場所:と畜場) 【食肉検査】				ランチョンセミナー 【部長】	研修報告会 (名寄市、施設等研修担当者、		講義「感染症対策・難病対策」 演習「健康危機管理について」 【部長・保健予防係】			講義 「環境衛生について」 【主査(環境衛生)】							