

- 3) 装具固定によって足関節の内反は制限するが、足関節の可動域改善に有利であり、骨癒合が底背屈を許容する運動療法を行ったほうを障害することも無かった。

## 文 献

- 1) Dietrich A, et al : Conservative functional treatment of ankle fractures. Arch Orthop Trauma Surg 2002 ; 122 : 165-168.
- 2) Harper MC : The short oblique fracture of the distal fibula without medial injury : An assessment of displacement. Foot Ankle Int 1995 ; 16 : 181-186.
- 3) Lauge-Hansen N : Fractures of the ankle, analytic historic survey as the basis of new experimental, roentgenologic and clinical investigations. Arch Surg 1948 ; 56 : 259-312.
- 4) Port AM, et al : Comparison of two conservative methods of treating an isolated fracture of the lateral malleolus. J Bone Joint Surg 1996 ; 78-B : 568-572.
- 5) Yde J, et al : Ankle fractures. Supination-eversion fractures stage II . Primary and late results of operative and non-operative treatment. Acta Orthop Scand. 1980 ; 51 : 695-702.

## ほっと ぷらぎ

### Ender 釘のホコリを払って…その 1

一世を風靡した Ender 法も、CHS やガンマネイルの登場で出番を無くし、倉庫の奥でホコリをかぶっていることでしょう。しかしそれはもったいない。転子部骨折に使わなくても、Ender 釘を滅菌パックしておくときにとっても助かります。ただし「打ち込み抜去器」が必要で、すごく古いセットには入っていないので注意して下さい。

- (1) 長幹骨の interlocking nail 手術の閉鎖性整復に用いる

大腿骨骨幹部骨折で転位が大きいとガイドロッドを反対側髓腔に挿入するのがひと苦労です。手前側髓腔をリーミングし、髓内釘や髓内釘型の整復補助具を挿入してコントロールするのが良い方法ですが、Ender 釘を用いる方法もあります。Ender 釘を適切に曲げて先端を反対側髓腔に挿入し、骨折部を整復したら Ender 釘の横をすり抜けてガイドロッドを挿入します。転子下骨折のロングガンマネイルで難航する場合も同様です。

- (2) 長幹骨の interlocking nail 手術の髓腔閉塞時に使う

私は過去 2 回経験しました。骨幹部骨折を骨移植して治療され抜釘も済んだ患者が、ほぼ同じ部位で骨折して転位しました。反対側髓腔が閉塞していてガイドロッドが入りません。しかし Ender 釘を打ち込むと貫通しました。更に 1-2 本を打ち込んで髓腔を作ってから 1 本を残して抜去し、ガイドロッドを挿入してムンテラどおりの interlocking nail 手術を完了しました。Ender 釘だけで手術を終了する事もできます。

江戸川病院 高 畑 智 嗣