

## 参考文献

- 1) 井上 博. 小児四肢骨折の治療の実際 改訂第2版. 2001.
- 2) Philippe Gicquel et al . Problems of operative and non-operative treatment and healing in tibial fracture. AO scientific Supplement to Injury, Vol. 36 ; S-A44-49.

## ほっと ぷらざ

### ばね指の注射法

ばね指、腱鞘炎は外来で多い疾患の一つですが、ステロイド腱鞘内注射を行うことが多いと思います。当院出張医に注射されて恐ろしく痛い目に遭ったかたがおりました。どういう方法か聞いたところ、みんな MP 関節直上から A1 pully にめがけて注射しているそうです。確かに教科書でもそのように記載されていることが多いですが、ここは皮膚が厚くてかなり痛い場所です。

私の方法は、Transthecal block という指の局所麻酔法に準じて行っています。これは基節骨レベル、大体 A2 pully で注射する方法で皮膚が柔らかいため注射時の痛みが少ないのが特徴です。さらに工夫として、注射部位の皮膚を指でぎゅっとなでつけて注射するともっと痛みが少なくなります。腱鞘はつながっていますので A2に入れても A1 pully にも薬液が行き渡ります。ちなみに私の薬液は 1% キシロカイン 1 ml, ケナコルト 10mg です。



函館五稜郭病院 整形外科 佐藤 攻